

SHOTOKAN KARATE-DO INTERNATIONAL ZVEZA SLOVENIJE

organizira

5. SKIF SEMINAR SKI-JUJITSU – SAMOOBRAMBA 2022



Sobota, 22. 10. in nedelja, 23. 10. 2022.

SKIF Kanazawa center, Cesta zmage 92, 2000 Maribor (Honbu-dojo).

STROKOVNO VODSTVO:

SHIHAN IVAN ČERIČ 8. Dan HANSHI

glavni inštruktor in predsednik strokovnega sveta S.K.I.F. zveze Slovenije

Vabljeni vsi ljubitelji karate-do-ja, borilnih veščin in samoobrambe, ne glede na, spol, stopnjo pasu in pripadnost šole - organizacije.

PROGRAM SEMINARJA

SOBOTA 22. Oktober 2022

08.30 do 09.30 ure - prihod, potrditev prijav, plačilo seminarske takse.

09.30 do 10.00 ure - priprava na trening, svečana otvoritev seminarja.

10.00 do 12.00 ure - trening (vsi prisotni... kimona in pas).

12.00 do 12.30 ure - ODMOR.

12.30 do 14.30 ure - trening (vsi prisotni... kimona in pas).

NEDELJA 23. Oktober 2022

09.00 do 10.00 ure - prihod in priprava na trening.

10.00 do 12.00 ure - trening (vsi prisotni... kimona in pas).

12.00 do 12.30 ure - ODMOR.

12.30 do 14.30 ure - trening (vsi prisotni... kimona in pas).

14.30 do 15.00 ure - zaključek seminarja, fotografiranje ...

Informacije:

G. Ivan ČERIČ, 041-747-331

G. Darjan ROŠKER, 041-349-538

Gos. Mateja BREZNIK, 041-370-634

Spletna stran: www.skif-slo.org

E.mail: zveza@skif-slo.org

S.K.I.F. zveza Slovenije, Cesta zmage 92, 2000 Maribor

Tehnični izvajalec: S.K.I.F. zveza Slovenije, Cesta zmage 92, 2000 Maribor.

Tehnični organizator: ŠKD Kanazawa Maribor, Cesta zmage 92, 2000 Maribor.

Mesto seminarja: SKIF Kanazawa center, Cesta zmage 92, 2000 Maribor (Honbu-dojo).

Treningi potekajo brez gledalcev. Vsi udeleženci pridejo na seminar v urejeni in v čisti kimoni z barvo stopnje svojega pasu...

Vse udeležence prosimo za vzoren in spoštljiv odnos na treningih v skladu s kodeksom karate-do-ja in budo veščin.

Na seminarju bodo obdelane različne tehnike SKI-JUJITSA - samoobrambe od oboroženega in neoboroženega napadalca...

Dvorana bo v času treninga zaprta, zato se strogo držite urnika treningov.