

SHOTOKAN KARATE-DO INTERNATIONAL ZVEZA SLOVENIJE

organizira



7. SKIF SLO. SEMINAR SKI-JUJITSU – SAMOOBRAMBA

Sobota, 14. 9. in nedelja, 15. 9. 2024.

SKIF Kanazawa center, Maribor.

Cesta zmage 92, 2000 Maribor, (SKIF Slo. Honbu-dojo).

**Vabljeni vsi ljubitelji karate-do-ja, borilnih veščin in samoobrambe,
ne glede na, spol, stopnjo pasu in pripadnost šole - organizacije.**

PROGRAM SEMINARJA

SOBOTA 14.09.2024 – 1. del – splošni del: (letnik 2011 in mlajši in letnik 2010 in starejši) vsi KYU + DAN.

09.00 do 10.00 ure, prihod, potrditev prijav, plačilo seminarske takse.

10.00 do 12.00 ure, trening (vsi prisotni... bela kimona in pas).

12.00 do 12.30 ure, ODMOR

12.30 do 14.30 ure, trening (vsi prisotni... bela kimona in pas).

14.30 do 15.00 ure, Zaključek in fotografiranje.

NEDELJA 15.09.2024 – 2.del – specialni del: (samo letnik 2010 in starejši) vsi KYU + DAN.

09.00 do 10.00 ure, prihod, potrditev prijav, plačilo seminarske takse.

10.00 do 12.00 ure, trening (vsi prisotni... bela kimona in pas).

12.00 do 12.30 ure, ODMOR

12.30 do 14.30 ure, trening (vsi prisotni... bela kimona in pas).

14.30 do 15.00 ure, Zaključek in fotografiranje ...

STROKOVNO VODSTVO:

SHIHAN IVAN ČERIČ 8. Dan HANSHI

glavni inštruktor in predsednik strokovnega sveta S.K.I.F. zveze Slovenije

Informacije:

G. Ivan ČERIČ, 041-747-331

G. Darjan ROŠKER, 041-349-538

Gos. Mateja BREZNIK, 041-370-634

Spletna stran: www.skif-slo.org

E.mail: zveza@skif-slo.org

Tehnični izvajalec: S.K.I.F. zveza Slovenije, Cesta zmage 92, 2000 Maribor.

Tehnični organizator: ŠKD Kanazawa Maribor, Cesta zmage 92, 2000 Maribor.

Mesto seminarja: SKIF Kanazawa center, Cesta zmage 92, 2000 Maribor (Honbu-dojo).

Treningi potekajo brez gledalcev. Vsi udeleženci pridejo na seminar v urejeni in v čisti kimoni z barvo stopnje svojega pasu...

Vse udeležence prosimo za vzoren in spoštljiv odnos na treningih v skladu s kodeksom karate-do-ja in budo veščin.

Na seminarju bodo obdelane različne tehnike SKI-JUJITSA - samoobrambe od oboroženega in neoboroženega napadalca...

Dvorana bo v času treninga zaprta, zato se strogo držite urnika treningov.